

## Wellsana Massagefachschiule, Bauma

Ob Theorie oder Praxis: Der Unterricht in Kleinklassen ermöglicht ein intensives Lernen und Arbeiten



1999 gründete Manuela Sägesser, medizinische Masseurin FA SRK, die Wellsana Massagefachschiule in Bauma. Das Motto „Klein, aber fein!“ steht gleichzeitig für die Besonderheit ihrer Massagefachschiule: Die Ausbildung der Schüler erfolgt in Kleinklassen und ist daher besonders intensiv.

Die Wellsana Massagefachschiule hat sich zum Ziel gesetzt, die Kursteilnehmer in Kleinklassen auszubilden. So werden bei den praktischen Kursen nicht mehr als acht, bei den theoretischen Kursen nicht mehr als zwölf Schüler unterrichtet. Nach Abschluss eines Kurses hat jeder Schüler die Möglichkeit, den kostenlosen Support-Dienst der Schule in Anspruch zu nehmen, denn: „Die Berufserfahrung kommt schliesslich erst mit der Zeit, und es ist uns wichtig, dass man die Kunden richtig behandelt“, erklärt Manuela Sägesser die Hintergründe für diesen besonderen Service.

### Massagen von Kopf bis Fuss

An der Wellsana Massagefachschiule werden ausser den Diplommkursen in klassischer medizinischer Massage und Fussreflexzonenmassage auch Grundkurse in klassischer Ganzkörper- und Fussreflexzonenmassage sowie Weiterbildungskurse in den Bereichen Tiefenmassage, Schröpfen u.a. angeboten. Diese Grundkurse wurden speziell für Interessenten wie beispielsweise Kosmetikerinnen entwickelt, die zwar keine Diplomausbildung absolvieren möchten, aber ihren Kundinnen und

Kunden doch etwas Gutes im Massagebereich tun möchten.

Wer sich für eine Massageausbildung interessiert, wird im Grundkurs „Klassische Ganzkörpermassage“ zum/zur „Wellness-Masseur/-in“ ausgebildet. Im praktischen Teil werden die Teilnehmer in die Grundtechniken der Massage eingeführt: Die Schüler erlernen die fünf Massagegriffe, mit denen sie in der Lage sind, eine Ganzkörpermassage auszuführen. Im theoretische Teil erhalten sie einen Einblick in die Muskelanatomie und Physiologie und erfahren die Indikationen und Kontraindikationen für die entsprechende Massage. „Nach Abschluss dieses Kurses können die Teilnehmer ihren Kunden ein wunderbares zusätzliches Angebot auf dem Bereich der Entspannung anbieten, das gerne immer wieder in Anspruch genommen wird“, berichtet die engagierte Schulleiterin.

Die Füsse stehen beim Grundkurs „Fussreflexzonenmassage“ im Mittelpunkt. Hier erlernen die Schüler eine fundierte Fussmassage, die sie in die Lage versetzt, prophylaktisch und unterstützend zu arbeiten. Diese Massagetechnik kann im Institut erfolgreich angewendet werden, zum Beispiel

- während eines Wickels zur Unterstützung der Ausscheidungs- und Stoffwechselprozesse,
- als entspannendes Extra, um der Kundin die Einwirkungszeit bei der Gesichtsmaske zu verkürzen, oder
- als Entspannungsangebot.

Ihre Begeisterung für Massagen entdeckte Manuela Sägesser übrigens bei einer Reise nach Asien, während der sie verschiedene Massagen kennenlernte. Wieder zurückgekehrt, absolvierte sie die Ausbildung zur Diplom-Masseurin, bildet sich später zur Medizinischen Masseurin FA SRK fort und machte ihr Hobby zum Beruf. Inzwischen ist Manuela Sägesser auch Heilpraktikerin und Kosmetikerin und weiss: „Massagen sind für die meisten Kunden eine absolute Wohltat – und daher ein grosser Vorteil für alle Kosmetikerinnen und Kosmetiker, die dieses ‚Handwerk‘ richtig gut beherrschen!“

#### INFO+

#### Kontakt

Wellsana Massagefachschiule  
Hinrich Gujer Strasse 20, 8494 Bauma  
Tel. 052 386 35 35  
E-Mail: wellsana@gmx.ch  
Internet: www.wellsana-zh.ch